

HISTÒRIA DELS JOCS OLÍMPICS

Els **Jocs Olímpics** van néixer en Olimpia amb un caràcter sagrat; es tractava de festivals dedicats al déu **Zeus** dins d'un recinte religiós. En ells sorgeix una incipient consciència nacional de tipus panhelènic que es conserva a través dels segles. En aquests festivals s'unien a la religió les **proves esportives**, la **música** i **certàmens literaris** per honrar als déus de l'antiguitat.

Els **primers Jocs Olímpics** que es té constància van tenir lloc en el **776 a. de C.** i des de llavors es van ser succeint **cada quatre anys** fins al **393 d. C.**, data en la qual l'emperador romà **Teodosio** va decidir suprimir-los pel seu caràcter pagà. La suma total és de **293 Olimpiades**, és a dir, nombroses ocasions en les quals els grecs van acordar renunciar a la guerra per trobar-se amb l'objectiu de rendir culte **als déus de l'Olimp** mesurant les seves forces de manera pacífica i reglamentada. A Grècia no eren els únics certàmens, però tan importants van ser aquests que es van convertir en el punt de partida del calendari hel·lè.

Sempre se celebraven durant la segona o tercera lluna plena després del solstici d'estiu. Mesos abans del seu començament els heralds recorrien les ciutats anunciant la



data del seu començament, seleccionant cada ciutat els seus representants. Un mes abans començava la **treva sagrada** durant la qual es paralitzaven tots els

conflictes bèl·lics; tenint en compte que si es violava aquesta pau, no es podia tornar a participar.

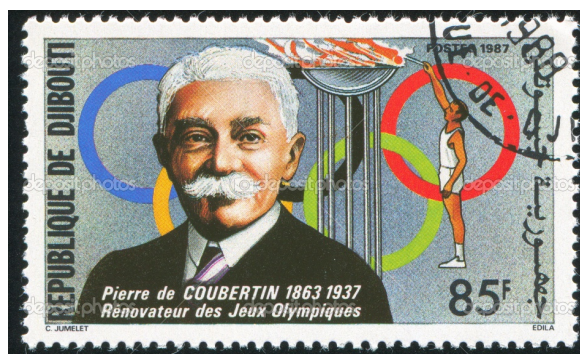
Els qui acudien a Olimpia durant aquells dies eren espectadors i protagonistes del major espectacle de l'Antiga Grècia. Un dels moments més importants dels Jocs es produïa al començament del festival amb la **hecatombe** o sacrifici de cent bous en honor a **Zeus** just davant del seu temple i el moment culminant era el final de les competicions amb la **coronació** dels **vencedors** al final dels jocs amb una corona d'olivera; aquest era l'únic premi que rebien allí, però després a les seves ciutats rebien tot tipus d'honors.



Els participants eren exclusivament **homes lliures** que no haguessin comès cap crim. Les **dones** no podien participar com a esportistes i fins i tot les dones casades ni com espectadores perquè els atletes competien nus. Durant 11 segles, **Olimpia** es va convertir en l'eix de l'esport mundial i punt de referència per als jocs de la posteritat

LA RESTAURACIÓ DELS JOCS OLÍMPICS

Després de molts segles en l'oblit, els **Jocs Olímpics** reneixen en l'era moderna amb l'impuls del Baró **Pierre de Coubertin**, que va decidir restaurar l'esperit dels antics Jocs, donant-los un caràcter internacional. Els actuals Jocs representen un esdeveniment importantíssim tant en l'àmbit purament esportiu com en el polític, en l'econòmic i, en menor mesura, en el cultural. El baró de Coubertin va fundar el **Comitè Olímpic Internacional (COI)**, institució encarregada de l'organització dels Jocs i de mantenir la idea i continguts originals. La **carta olímpica** és el manifest, contínuament actualitzat pel COI, on es recullen les disposicions i els principis detallats del programa. Els participants dels jocs han de ser ciutadans d'un país el comitè olímpic del qual nacional estigui reconegut pel COI.



Coubertin va proclamar la restauració dels jocs olímpics el **23 de juny de 1894** en la **Sorbona** parisenc davant els representants de 14 nacions. Els primers jocs de l'edat moderna havien de disputar-se a París, però es va decidir que se celebressin a Atenes per reprendre la vella tradició hel·lènica. Finalment, els primers Jocs de l'Era Moderna es van celebrar a **Atenes en 1896**, any a partir del com s'anirien repetint cada quatre anys en diferents parts del món fins a arribar a l'actualitat amb la nominació d'**Atenes** com a seu olímpica per als Jocs del **2004**, fent justícia i reparant un deute amb la ciutat organitzadora dels primers Jocs moderns. Fins ara, s'han celebrat **24 edicions**; només es van suspendre les edicions de 1916, 1940 i 1944 a causa de les Guerres Mundials.

A partir de 1924 es van crear els Jocs Olímpics d'Hivern, que també se celebren cada quatre anys; al principi coincidien en el mateix any, però des de 1994 se celebren dos anys després que els de estiu amb la mateixa periodicitat; d'aquests Jocs s'han celebrat **19 edicions**.

Des de 1960 se celebren els Jocs Paraolímpics per a esportistes discapacitats en el mateix escenari que els Jocs d'estiu. El lema Olímpic, creat pel Baró, és una frase en llatí: **CITIUS, ALTIUS, FORTIUS**, que significa **més ràpid, més alt, més fort**, que reflecteix l'estímul a la superació dels esportistes.



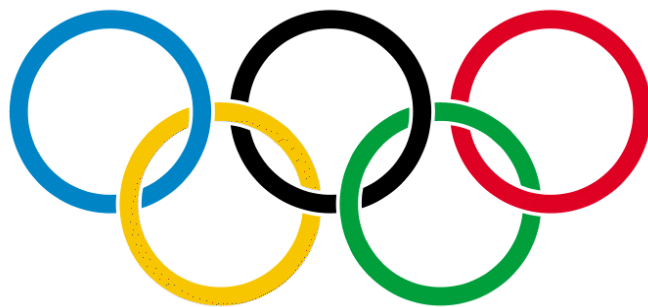
Previ a la celebració dels Jocs, igual que en l'antiguitat s'encenia una **torxa** sagrada per simbolitzar puresa, justícia i pau entre les nacions, **d'Olimpia** parteix una torxa que recorre en relleus gran part dels països participants. La flama olímpica s'incorpora als Jocs en **Àmsterdam 1928**; i la **d'Atenes 2004** va ser la primera vegada que la torxa va recórrer els cinc continents i arribà el 13 d'Agost a l'Estadi Olímpic d'Atenes, data d'inici dels Jocs.

Tots els Jocs s'inicien i finalitzen amb la desfilada dels participants en una **cerimònia d'apertura** i una **cerimònia de clausura**, on els guanyadors porten les **medalles** aconseguides **d'or, plata o bronze**, guardó que reben en cadascuna de

les proves. En la cerimònia d'obertura un atleta del país on està situada la seu reté amb la seva mà una cantonada de la bandera olímpica i pronuncia el següent **jurament** en nom de tots: *En nom de tots els competidors, jo prometo que nosaltres participarem en aquests Jocs Olímpics, respectant i complint les regles que ho governen, en el veritable esperit esportiu, per la glòria de l'esport i l'honor dels nostres equips.* Així mateix, durant aquestes cerimònies es pot escoltar **l'himne olímpic**, creat per a l'esdeveniment.



Pierre de Coubertin va crear la **bandera olímpica** formada per **cinc anells** de color blau, negre, vermell, groc i verd, sobre un fons blanc, que simbolitzen els cinc continents units per l'esperit de l'esport.



Els **Jocs Olímpics d'estiu de 1992**, oficialment **Jocs Olímpics de la XXV Olimpíada**, es van celebrar a la ciutat de **Barcelona** entre els dies 25 de juliol i 9 d'agost de 1992. Hi participaren **9.356** atletes (6.652 homes i 2.704 dones) de 169 comitès nacionals, que competiren en 32 esports i 286 especialitats. La

cerimònia inaugural va tenir lloc al remodelat Estadi Olímpic de Montjuïc que fou renovat completament per tal d'acollir els Jocs Olímpics.

Per finalitzar, els pròxims Jocs Olímpics d'estiu 2012, oficialment Jocs de la XXX Olimpíada, tindran lloc entre el 27 de juliol i el 12 d'agost de 2012 a la ciutat de Londres, al Regne Unit. Londres serà la primera ciutat a ser amfitriona de les Olimpíades tres vegades, ja que també va organitzar els Jocs Olímpics dels anys 1908 i 1948.



Medaller dels Jocs Olímpics d'estiu de 2008 a Pekin.

Posició	Estat	🥇	🥈	🥉	Total
1	Xina (CHN)	51	21	28	100
2	Estats Units (USA)	36	38	36	110
3	Rússia (RUS)	23	21	28	72
4	Regne Unit (GBR)	19	13	15	47
5	Alemanya (GER)	16	10	15	41
6	Austràlia (AUS)	14	15	17	46
7	Corea del Sud (KOR)	13	10	8	31
8	Japó (JPN)	9	6	10	25
9	Itàlia (ITA)	8	10	10	28
10	França (FRA)	7	16	17	40

Espanya ocupa la posició 14 amb un total de 18 medalles:

5 d'or, 10 de plata i 3 de bronze.