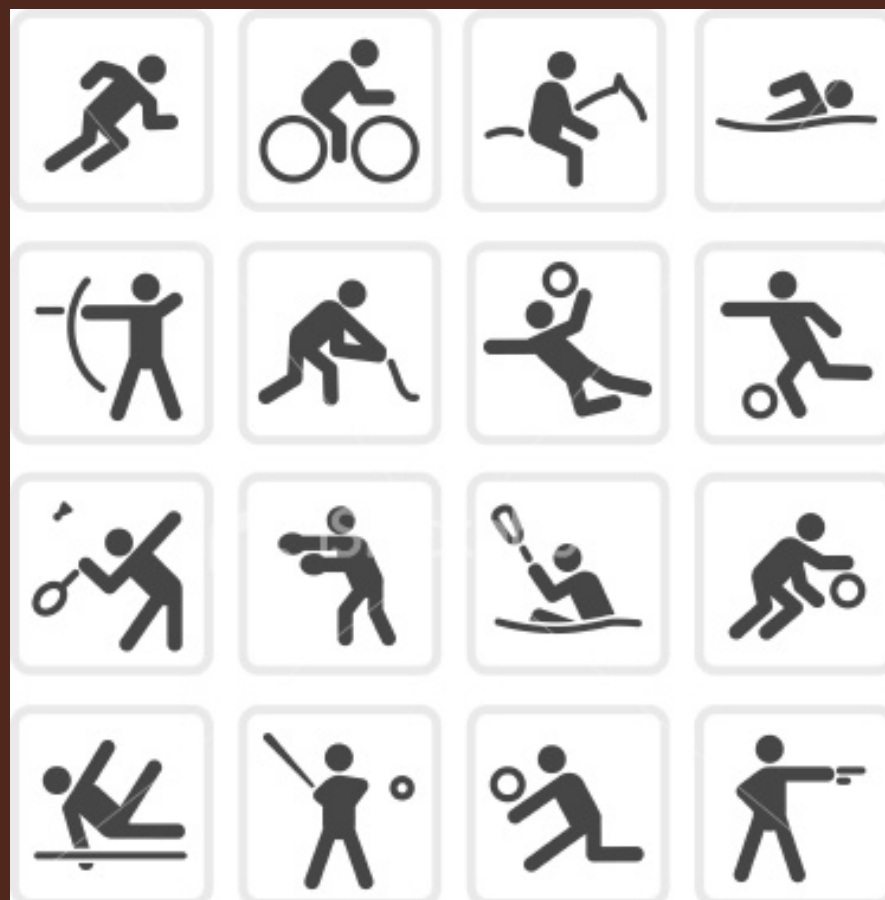




# ELS ESPORTS

En el seu sentit més ampli, l'esport és qualsevol **joc** o activitat de lleure, basada en un reglament estricte i que procura de millorar el benestar físic i mental de l'ésser humà.



## CLASSIFICACIÓ:

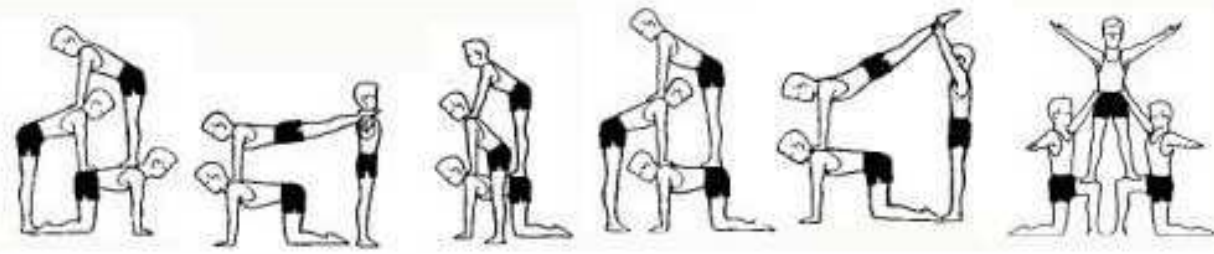
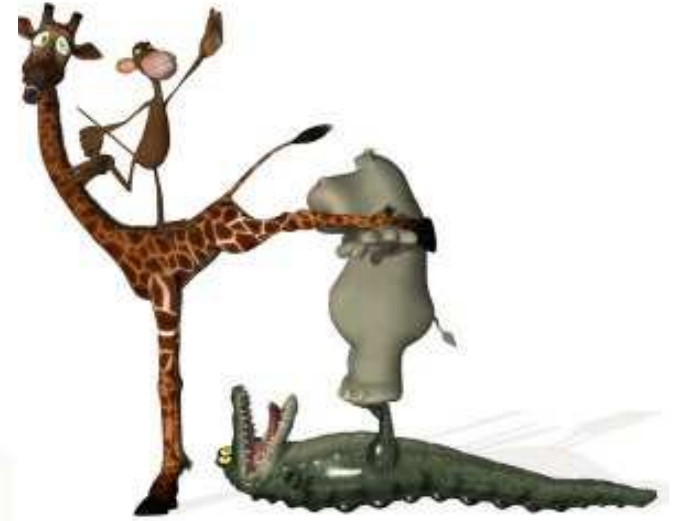
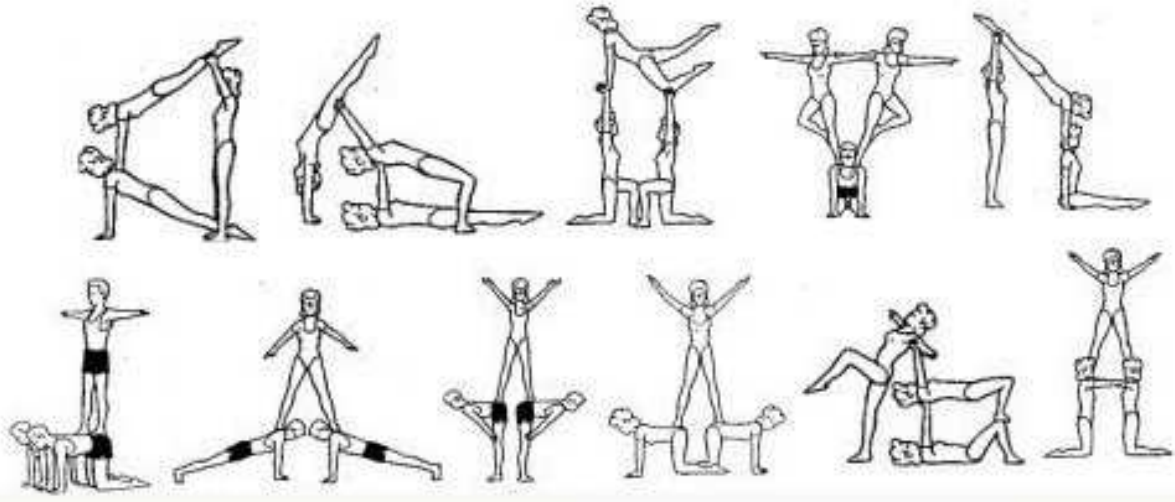
Hi ha molts tipus d'esports: individuals, col·lectius, olímpics (d'hivern, d'estiu, paralímpics), nàutics, aeris, de pilota, de risc, extrems o d'aventura, esports que es practiquen amb animals, nous esports com l'acrosport, etc.





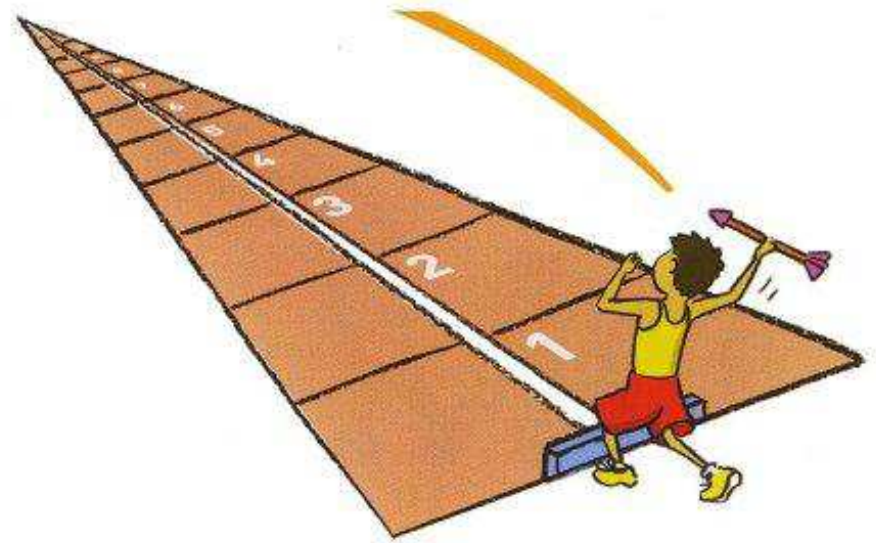
ACROSPORT

acrosport



**ATLETISME**

atletisme





**BASQUETBOL**

basquetbol



**CICLISME**

ciclisme



DUATLÓ

duatló



dissabte 14 de març 2009 16:00 h.  
Parc de la Serra Mollerussa  
2.000 m còrner + 9000 m bici + 1000 m còrner  
i circuit especial de 0 a 10 anys

**II Duatló per a tots**

Organitzat per:  
Col·labora:

El triatló és un esport molt complet i saludable.

El triatló és un esport molt complet i saludable.



ESQUÍ

esquí





FÚTBOL

fútbol



**GOLF**

golf



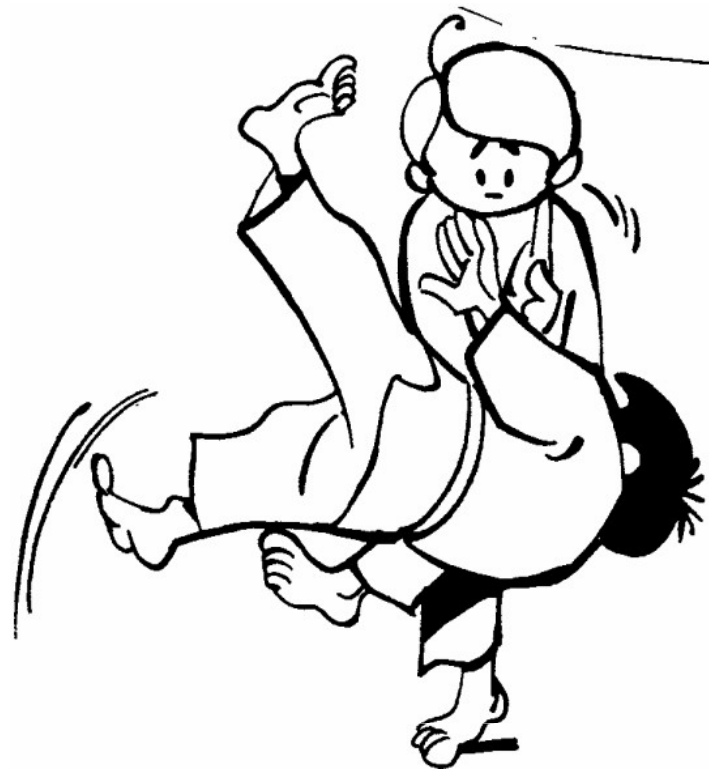
HÍPICA

hípica



JUDO

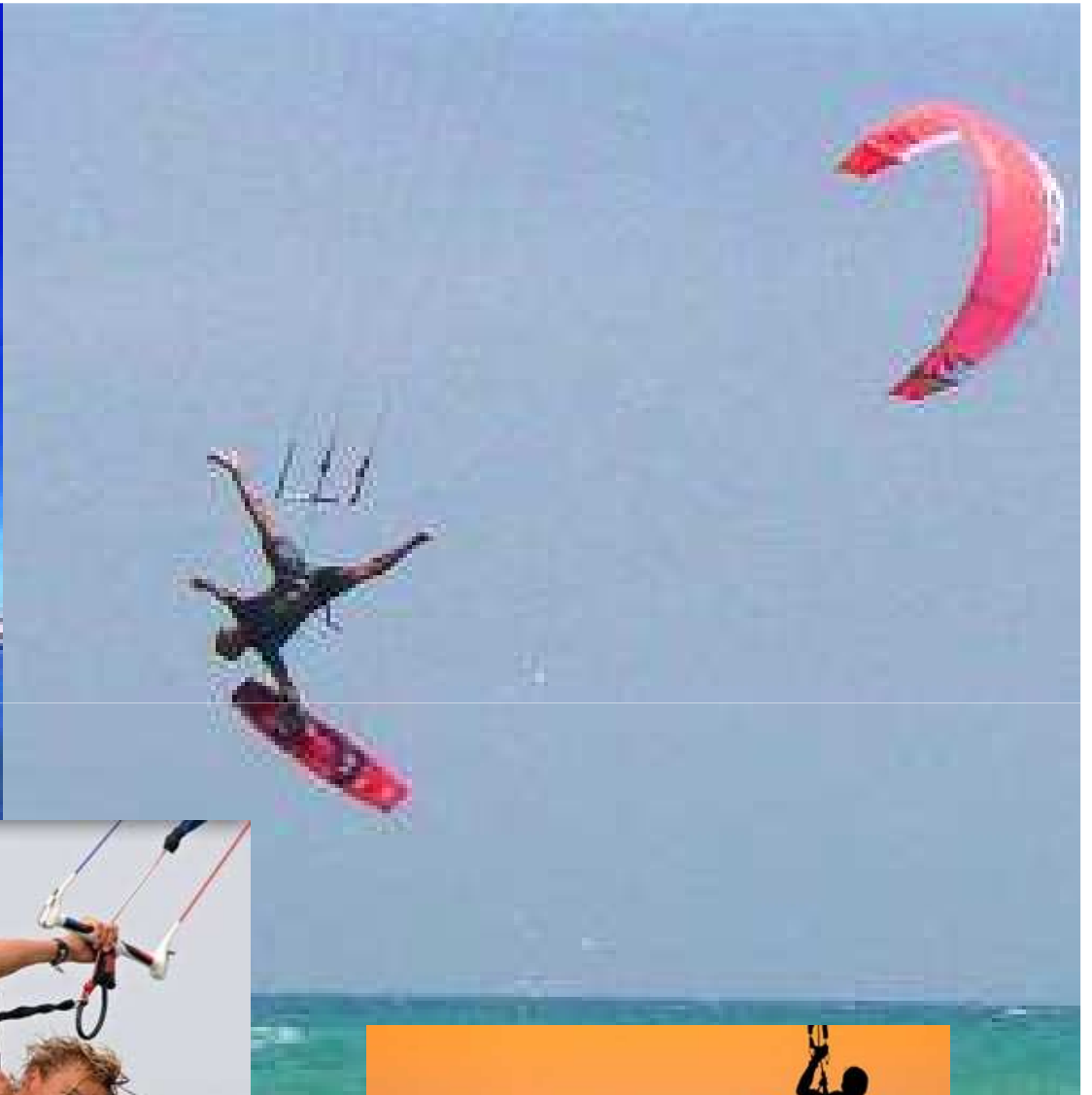
judo





KITESURF

kitesurf



LACROSSE

lacrosse



**NATACIÓ**

natació



**PARACAIGUDISME**

paracaigudisme





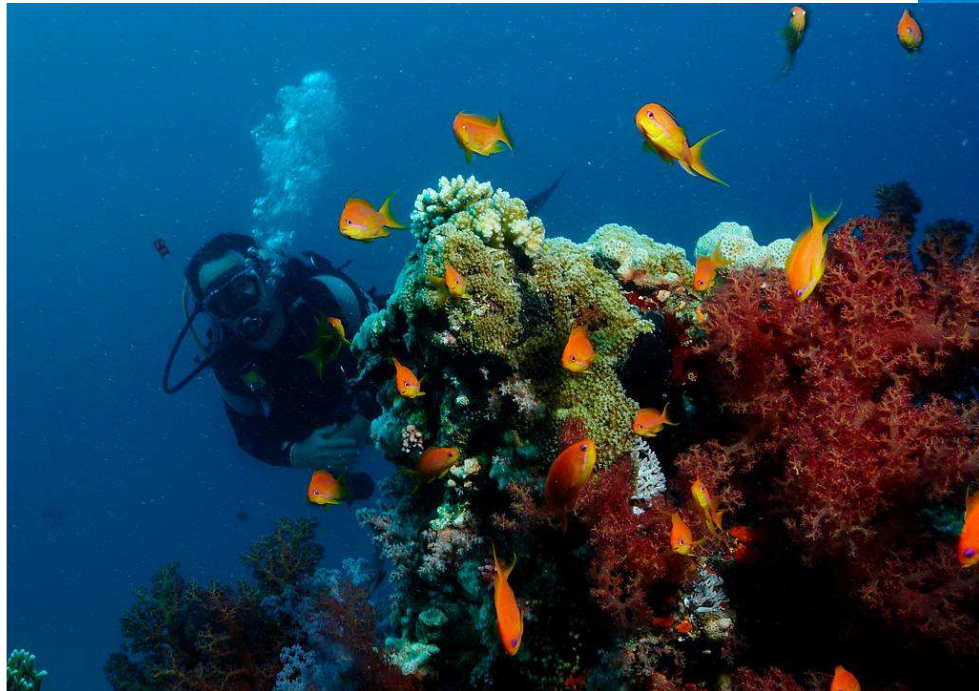
REM

rem



**SUBMARINISME**

submarinisme



TENNIS

tennis



**VOLEIBOL**

voleibol





**WATERPOLO**

waterpolo



# ESPORTS DE RISC

Esports de risc



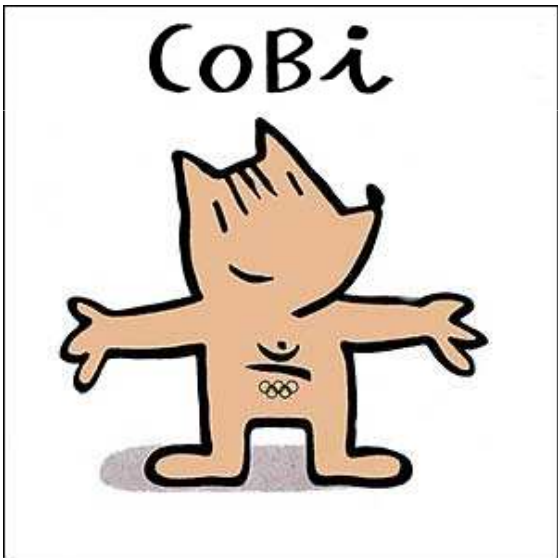
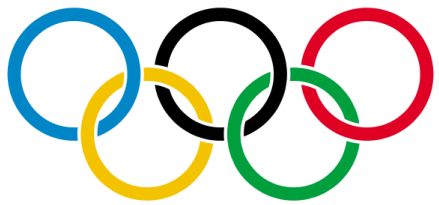
# ESPORTS D'HIVERN

Esports d'hivern



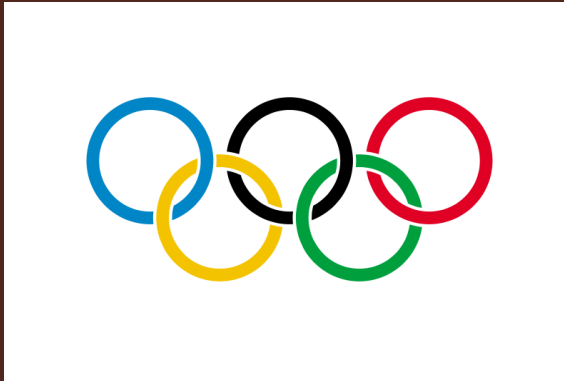
# ESPORTS OLÍMPICS

Esports olímpics





# LES OLIMPIÁADES



Els Jocs Olímpics són un esdeveniment **esportiu** internacional celebrat durant els darrers setze dies d'un període de quatre anys anomenat **Olimpiada**.

Iniciats originalment a l'**antiga Grècia**, van ésser recuperats pel **baró de Coubertin** a la fi del **segle XIX**. Els primers jocs de l'era moderna s'organitzaren a **Atenes** el **1896**. Actualment se celebren els **Jocs Olímpics d'estiu** cada quatre anys en els anys múltiples de quatre, i els **Jocs Olímpics d'hivern** també cada quatre anys, en els altres anys parells no múltiples de quatre.

El 1992 es van celebrar els Jocs Olímpics de Barcelona.



El millor de fer esport és que ens ajuda a estar més SANS i, en el cas dels esports col·lectius a relacionar-nos amb els altres; a més, hi ha esports on es guanyen COPES i MEDALLES (com les medalles d'or olímpiques!).