

# ELS JOCS OLÍMPICS



# ELS JOCS OLÍMPICS D'HIVERN

A diferència dels Jocs d'Estiu, els Jocs d'Hivern necessiten unes especials condicions climàtiques (fred i superfícies de neu o gel) i geogràfiques (vessants muntanyencs per a disputar proves d'esquí en altura).

La primera edició de l'Olimpíada d'Hivern es va celebrar l'any 1924 a Chamonix (França).

El programa olímpic d'hivern inclou set disciplines que poden agrupar-se en dues grans categories: els esports de neu i els esports de gel.



# Esports neu

- Els esports de neu són l'esquí (en totes les seves modalitats: esquí alpí, esquí de fons, esquí acrobàtic, salts, combinada nòrdica i surf de neu) i el biatló (prova combinada d'esquí de fons i tir).



# Esports gel

- Els esports de gel són el *bobsleigh*, (prova de velocitat en trineu sobre una pista gelada), *eskeleton*, el *curling*, l'hoquei sobre gel, el *luge* i el patinatge (en les modalitats de patinatge artístic, patinatge de velocitat i patinatge de velocitat en pista curta).



# ELS JOCS OLÍMPICS D'ESTIU

Els Jocs d'Estiu són més populars que els Jocs d'Hivern

Reuneixen els esports olímpics més prestigiosos, com l'atletisme, la natació o els esports d'equip (futbol, bàsquet o voleibol). Se celebren habitualment entre els mesos de juliol i setembre i tenen una durada de tres setmanes.

El nombre de disciplines olímpiques no ha deixat de créixer. Dels nou esports que es van celebrar a Atenes en els primers Jocs moderns de 1896, es va passar a 28 categories esportives en el calendari de Sydney 2000. També la participació d'atletes ha seguit un ritme ascendent: 311 van estar presents a Atenes 1896 i 11.147, dels quals el 38% van ser dones, a Sydney 2000.

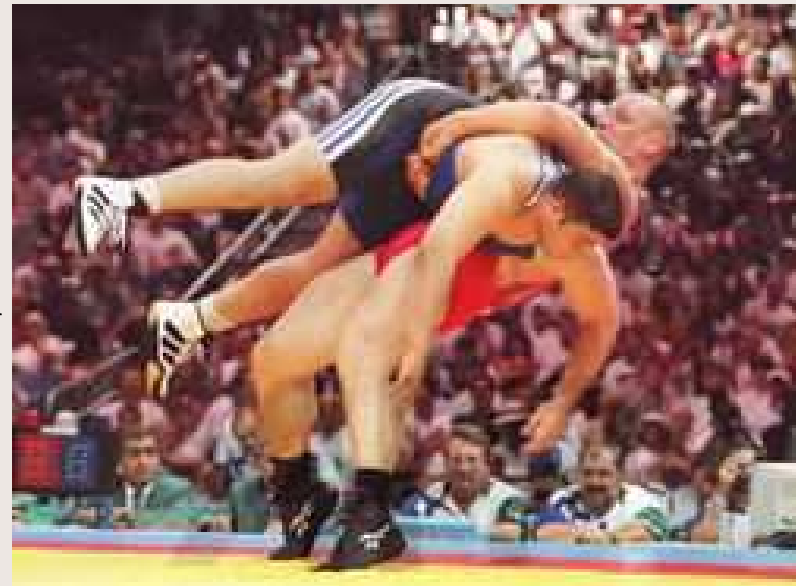
Hi han més de 200 modalitats de esports als jocs d'estiu



# DISCIPLINES OLÍMPIQUES

Les disciplines actuals dels jocs olímpics es poden dividir en diferents grups:

- L'atletisme, és les port rei d'estiu,
- Grups d'esports aquàtics,
- Els esports de pilota i baló són els més nombros:
- Els grups de gimnàstica
- Disciplines de combat
- La resta són el ciclisme, l'hípica, el tir i els multidisciplinaris: triatló i el pentatló modern.



# ESPORTS ESPECÍCS MÉS PRACTICATS

## ATLETISME:

- MARATÓ (la més llarga i dura)
- CURSES ( 100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m...)
- FORÇA (martell, jabaina...)



## AQUATICS

Com la natació, waterpolo, salts... però també inclou proves com el rem, vela i piragüisme.

### ELS DE PILOTA I BALÓ SÓN ELS MÉS NOMBROS:

- Pilota: tennis, tennis taula, bàdminton, beisbol, i l'hoquei herba.

- Baló: futbol, bàsquet, l'handbol, voleibol i el voley platja.





## GIMNÀSTICA

- Rítmica
- Artísitca
- Trampolí
- Llit elàstic
- L'halterofilia.

## LLUITA

- Judo
- Taekwondo
- Boxa
- Lluita lliure i grecorroma
- Esgrima

